

Strategisch plan

Studentenraad Tilburg

2019-2020

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Toelichting op het hoofdthema: Studentenwelzijn	4
Reset Your Mindset	4
Internationalisering en huisvesting	5
Afgestudeerden en MKB/braindrain	6
MPO	6
Continue stedelijke aangelegenheden	7
Contact met de raad	8

Inleiding

Beste lezer,

Voor u ligt het strategisch plan 2019-2020 van de Studentenraad Tilburg.

De Studentenraad is het overkoepelende vertegenwoordigende orgaan voor alle ruim 30.000 Tilburgse studenten. Mbo, hbo en wo: de belangen van alle onderwijsniveaus worden meegenomen. Als officieel adviesorgaan van de gemeente en gesprekspartner voor bedrijven vormt de Studentenraad een brug tussen overheid, onderwijs en bedrijfsleven.

Dit academisch jaar zet de Studentenraad in op een actueel hoofdthema, dat blijvende aandacht verdient: studentenwelzijn. Hierbij gaat de aandacht uit naar zaken als het bespreekbaar maken en houden van de problematiek, naast mogelijke oorzaken ervan. We willen studentenwelzijn als rode draad terug laten keren in onze interessegebieden, waaronder bijvoorbeeld internationalisering en mbo. Naast deze belangrijkste onderwerpen zijn er zaken die als 'continue stedelijke aangelegenheden' aangemerkt worden. Deze hebben niet de hoogste prioriteit, maar blijven uiteraard voor ons als Studentenraad van belang. We zullen hier dan ook alert op blijven.

De conceptversie van het strategisch plan is gebaseerd op onze eigen visie op waar de Studentenraad zich mee bezig zou moeten houden en gesprekken die wij hebben gevoerd met organisaties en de gemeente Tilburg.

Het bestuur,

Eefje de Groot, voorzitter

Anne Eijssen, vicevoorzitter

Iris Lemmens, secretaris

Joey Chatelin, algemeen bestuurder

Toelichting op het hoofdthema: Studentenwelzijn

Studentenwelzijn is veelvuldig in de actualiteit en is daarmee een urgente kwestie. Om deze reden heeft de Studentenraad het aangemerkt als belangrijk dossier. Klachten als burn-outs en depressies onder studenten lijken steeds meer aan de orde van de dag te zijn. Wij geloven dat de mentale gesteldheid van de student de basis is. Als een student zich niet lekker in zijn/haar vel voelt, zal dit gevolgen hebben voor het functioneren van deze student. Daarom is het belangrijk dat studenten praten over hun problemen/onzekerheden en inzien dat zij niet de enige zijn. Dit is dan ook ons eerste doel: ervoor zorgen dat studenten weten dat ze niet alleen zijn en zich niet hoeven te schamen door dit bespreekbaar te maken. Een vervolgstap is dan kijken hoe we deze studenten kunnen helpen. Naast erover praten, denken we dus ook aan lezingen en workshops om deze studenten handvaten te geven om met hun stress om te gaan.

Veelgehoorde termen met betrekking tot studentenwelzijn zijn prestatiedruk en keuzestress. Als student zijnde worden er bepaalde dingen van je verwacht en de één kan hier beter mee omgaan dan de ander. Zo raken studenten in de stress omdat ze geen overzicht hebben van welke dingen ze moeten doen, of omdat ze niet weten wat ze in de toekomst willen en dus last krijgen van keuzestress.

Uiteraard zijn wij niet de enige organisatie die deze trend ziet onder jongeren/studenten. Hierom is het dus belangrijk dat wij in contact komen met andere partijen die zich hier ook mee bezighouden en we zo een netwerk kunnen opbouwen.

Op deze manier kunnen we informatie uitwisselen en ook samenwerken in het organiseren van evenementen.

Er is eerder gesproken over een 'community', maar wij vinden dit een lastig begrip. Liever focussen wij eerst op een netwerk vormen met relevante partijen en kijken we daarna hoe we ervoor kunnen zorgen dat we veel 'commitment' krijgen.

Reset Your Mindset

Reset Your Mindset is een concept dat wij hebben bedacht naar aanleiding van het thema Studentenwelzijn. Bij studenten die druk en stress ervaren, is het vooral belangrijk dat zij op een andere manier gaan denken. Het doel van dit concept is dat studenten realiseren dat ze moeten relativeren en ook handvaten krijgen om dit te kunnen.

De invulling van dit concept zal dan ook zijn dat we een bijeenkomst organiseren waar het eerste deel bestaat uit bijvoorbeeld een lezing, om informatie te zenden. De tweede helft bestaat uit een interactief deel, bijvoorbeeld oefeningen of een workshop. Zo ontvangt de student eerst informatie om over na te denken en kan hij/zij hier daarna mee aan de slag door middel van een workshop.

Deze bijeenkomsten zullen 's avonds plaatsvinden en 2 à 3 uur in beslag nemen, zodat studenten er makkelijk bij kunnen zijn.

Wij willen dit jaar zo'n drie keer iets doen met dit concept, waarbij we elke keer een ander subthema van studentenwelzijn belichten.

Studentenwelzijnsdag

De vorige Studentenraad had al het idee om een Studentenwelzijnsdag te organiseren. Toen is er al gebrainstormd over de invulling van deze dag. Het doel van deze dag is om studenten op een laagdrempelige manier duidelijk te maken waar ze naartoe kunnen als ze dergelijke problemen ervaren.

Het idee is om op deze dag op alle onderwijsinstellingen verschillende activiteiten te organiseren om de problematiek bespreekbaar te maken. Zo kunnen er flyers uitgedeeld worden waarop de mogelijkheden voor studenten die hulp zoeken duidelijk worden weergegeven. Dit maakt het voor hen makkelijker om daadwerkelijk hulp te zoeken omdat ze zo direct weten waar ze terecht kunnen. Verder kunnen er 'speeddates' plaatsvinden met de studentdecanen en/of studentpsychologen. Dit is een manier waarop studenten kort en op een laagdrempelige manier hun problemen en ervaringen kunnen bespreken. Dit is geen volledig consult, maar een korte 'intake' waarin studentdecanen en/of studentpsychologen duidelijk kunnen maken wat ze verder voor deze student kunnen betekenen, en waar nodig een doorverwijzing kunnen geven. Daarnaast willen we studenten de mogelijkheid geven om in gesprek te gaan met ervaringsdeskundigen, dus andere studenten die stress en prestatiedruk hebben ervaren, en hoe zij daar mee om zijn gegaan. Dit geeft studenten inzichten in de manier waarop andere studenten met dergelijke klachten zijn omgegaan, en bovenal laat het zien dat het normaal is om zulke klachten te ervaren. Het bespreekbaar maken van de klachten is dus een groot onderdeel van deze dag. We zouden ook eventueel kunnen samenwerken met het Sports Center van Tilburg University om hier workshops (yoga, meditatie) te laten plaatsvinden. Door deze activiteiten de gehele dag door aan te bieden krijgen studenten de kans om na te denken over studentenwelzijn, hoe ze het zelf ervaren, en wat ze zelf nodig hebben. Door ze een paar middelen te bieden om klachten op te lossen zal het effect van deze dag tegelijk heel concreet zijn.

Internationalisering en huisvesting

Tilburg University laat in haar Strategisch Plan 2018-2021 weten dat zij sterk willen inzetten op internationalisering om als universiteit te kunnen blijven groeien. Hoewel de Studentenraad voor internationalisering van het onderwijs is, blijft de huidige vorm een punt van aandacht. Er zijn twee pijlers waar wij op willen inzetten dit jaar; huisvesting en integratie. Het probleem van huisvesting van internationals zal de komende jaren groeien. Als de universiteit in omvang groeit, zal het als vanzelfsprekend moeilijker worden voor studenten om huisvesting te vinden. Wij zien dat internationale studenten extra moeite hebben om aan een kamer te komen wanneer ze verhuizen naar Tilburg. Een belangrijke oorzaak hiervan lijkt het 'no-internationals'-beleid. Bij studentenkamers wordt vaak geadverteerd met de vermelding 'no-internationals' of 'Dutch only', waardoor studentenhuizen systematisch geen internationale studenten als huisgenoten willen. Dit is een issue dat we dit jaar gaan onderzoeken. We willen in samenwerking met onder anderen I*ESN, de Tilburgse studentenvereniging voor internationals, een campagne starten om de

acceptatie van internationals als huisgenoot te stimuleren. Verder gaan wij met I*ESN in gesprek om er achter te komen wat internationals in Tilburg nodig hebben en wat wij als Studentenraad voor hen kunnen betekenen.

In dit dossier komt het thema studentenwelzijn naar voren als het gaat om het vinden van een kamer. Onderdak is namelijk een basisbehoefte. De internationale studenten kunnen hun leven in Tilburg pas opbouwen als ze eenmaal zijn gevestigd. Daarnaast is het ook van belang om de internationale student zich hier zo veel mogelijk thuis te laten voelen, dit is ook van groot belang voor het welzijn van deze studenten.

Afgestudeerden en MKB/braindrain

De zogeheten 'braindrain', waarbij afgestudeerden niet in Tilburg blijven werken (en wonen), blijft een punt van aandacht. Er zijn diverse redenen om te blijven wonen in Tilburg, zoals bestaande sociale kringen, een relatief goedkoop woningaanbod en een goede verbinding met andere grote steden in Nederland. Om ook grond te bieden in Tilburg te willen blijven werken ligt een rol voor het bedrijfsleven om de aandacht van Tilburgse studenten te trekken en hen te overtuigen in Tilburg te blijven.

In het voorgaande jaar is gesignaleerd dat er verschillen zijn tussen mbo, hbo en wo met betrekking tot de braindrain. Het is aan ons als Studentenraad hier verder onderzoek naar te doen om daarmee in kaart te brengen wat deze discrepantie precies veroorzaakt en te trachten die te verminderen middels contact met MKB, onderwijsinstellingen en de gemeente. De 013 Business Tour is een belangrijke eerste stap in die richting, waar de Studentenraad zich ook heeft geprofileerd. Als Studentenraad zien wij voor ons dan ook een rol weggelegd in het vormen van de verbindende factor tussen gemeente, bedrijfsleven, Citymarketing en student. Komend jaar zal hier een proactieve houding in worden aangenomen, met als doel dat de betrokken partijen ons gaan herkennen als gesprekspartner waar ze terecht kunnen om problemen te bespreken en tevens om evenementen te organiseren. Teneinde dit doel te bereiken zal in het voorjaar van 2019 een overleg (congres) worden georganiseerd met relevante gesprekspartners om tot een hernieuwd inzicht in de braindrain te komen.

MPO

Het MPO staat voor maatschappelijk platform overleg. Aan dit overleg nemen studentenorganisaties deel die zich inzetten voor de maatschappij. Door met elkaar in overleg te gaan kunnen ze van elkaar leren, weten ze van elkaar waar ze mee bezig zijn, en kunnen daardoor samenwerkingen ontstaan. Met het MPO brengen we als Studentenraad de maatschappelijke studentenorganisaties, studenten- en studieverenigingen, en het MKB samen. Vorig jaar is er met groot succes het Sway Symposium georganiseerd met het thema ongelijkheid. Na de vele positieve reacties op het symposium van vorig jaar en de goede samenwerking tussen de verschillende organisaties hebben we besloten ook dit jaar weer

een symposium te organiseren. Het thema voor het symposium van dit jaar staat nog niet vast. We willen samen met de betrokken partijen kijken welke onderwerpen er op dit moment leven onder de studenten en hier op inspelen door interessante sprekers uit te nodigen.

Mbo

Mbo'ers vormen een groot deel van de van de studentenpopulatie, ook in Tilburg. Het is van belang ook deze studenten een stem te geven. We constateren dat mbo-studenten al steeds meer worden opgenomen in Tilburg als studentenstad. Een belangrijk onderzoeksthema is de overstap van mbo naar hbo en de mogelijke versoepeling hiervan. We zullen daarover in gesprek gaan met relevante partijen op beide onderwijsniveaus. Verder is één van de speerpunten in dit dossier om landelijke, provinciale en gemeentelijke politiek en mbo-studenten dichterbij elkaar te brengen. We gaan nadenken over de ontwikkeling van mogelijkheden hiervoor, bijvoorbeeld in de vorm van een politiek excellentieprogramma.

Ook is het van belang dat er een nauw samenwerkingsverband wordt gecreëerd tussen de Studentenraad en de raden op de mbo-scholen in Tilburg. Het feit dat één van onze bestuursleden mbo-student is, zal de communicatie hieromtrent vergemakkelijken. Verder zullen we de behoeftes van de mbo studenten uiteraard blijvend monitoren. Het thema studentenwelzijn is ook in het dossier mbo van groot belang. We zien dat steeds meer studenten kampen met psychische problemen zoals burn-out en stressklachten. Deze problemen zien we bij elk niveau terug en dus ook in het mbo. Wij willen dus hierover graag in gesprek met de mbo instanties om ook daar tot praktische oplossingen te komen.

Continue stedelijke aangelegenheden

De Studentenraad zet zich in voor de veiligheid van studenten in Tilburg. Dit kan zich op allerlei manieren openbaren. Behalve in het verkeer willen wij ook dat studenten zich op straat veilig voelen. Of dat nou overdag is of 's avonds tijdens het uitgaan. Als het gaat om veiligheid van studenten is het horecawezen een essentiële gesprekspartner. In het kader van ons terugkerende thema 'Studentenwelzijn', vinden wij het veiligheidsgevoel van de student op straat en in horecagelegenheden in de nachtelijke uren onderzoekswaardig. Voelen studenten zich veilig en wat kan er gedaan worden om het veiligheidsgevoel te verbeteren?

Wij zullen tevens op dit gebied als adviseur aan de gemeente optreden, bijvoorbeeld als het gaat om openingstijden. De Studentenraad houdt ook dit jaar weer de oren en ogen geopend, en zal zich actief inzetten om gesignaleerde problemen aan te kaarten.

De Studentenraad neemt al enkele jaren plaats in het Reizigersoverleg Brabant (ROB). Onder andere de overvolle bussen richting Stappegoor en de mogelijkheid het Nachtnet weer te laten rijden langs Tilburg zijn punten van aandacht geweest. Dit jaar zal de Studentenraad wederom een plek in het ROB innemen. Wij zullen samen met de raad alert blijven op

eventuele veranderingen in het openbaar vervoer waar studenten baat bij of juist hinder van ondervinden.

De Spoorzone is volop in ontwikkeling en ook voor studenten is het een kansrijk gebied. Vanuit de gemeente is de doelstelling geformuleerd de Spoorzone tot een gebied te ontwikkelen waar verschillende Tilburgse bevolkingsgroepen, onder anderen studenten, elkaar op een toegankelijke manier kunnen ontmoeten. Het initiatief 'Minds Labs' is in volle gang, wij zullen kijken wat wij hierbij kunnen betekenen.

Contact met de raad

Dit jaar gaan wij op zoek naar een effectievere manier om de 'raad' van de Studentenraad te betrekken bij ons beleid. Het is onsuccesvol gebleken om de vaste groep vertegenwoordigers van verenigingen en organisaties uit te nodigen voor een verplichte bijeenkomst die werd ingericht als een vergadering. Het initiatief om een open vergadering te organiseren waarbij niemand specifiek werd uitgenodigd en aanwezigheid vrijblijvend was was ook niet succesvol. Daarom hebben wij een aantal plannen om deze zo genoemde raadsvergaderingen anders in te steken. Ten eerste willen wij een grotere groep verenigingen uitnodigen, waardoor we een bredere inspraak kunnen realiseren. Verder maken we de vergaderingen niet verplicht, zodat niemand met tegenzin aanwezig is en geen input levert. De grootste verandering is de vorm van de bijeenkomst. Geen uren durende vergadering, maar een korte en ongedwongen brainstormsessie. We doelen op een brainstorm vorm waarbij iedere deelnemer gedwongen input levert, zonder voor het blok te worden gezet. Het doel van de brainstorm is ook niet alleen om alleen de Studentenraad te helpen, iedere deelnemende vereniging moet er op zijn of haar manier baat bij hebben. Een subdoel is om op deze manier een hechter netwerk te gaan vormen, waarbij we samen activiteiten kunnen organiseren en gebruik kunnen maken van elkaars achterban.